

WERK
BOEK



SPIEGELOGIE EN DE WET VAN AANTREKKING MODULE 2

3. ALLES BEGINT MET EEN GEDACHTE

Ja, ik doe mee

MODULE 2 - ALLES BEGINT MET EEN GEDACHTE - OEFENING 3

Zoals we vertelden in de video draait alles erom hoe jij denkt over jezelf, anderen, je toekomst, etc. Jij bepaalt hoe jouw leven eruit ziet. De wet van aantrekking doet het namelijk altijd. Hoe bewuster jij creëert, hoe meer vat je hebt op hoe jouw leven eruit ziet.

Jij hebt gedachten, je bént ze niet!

Dit is zo belangrijk om te beseffen... Jij bepaalt! Hoe jouw leven eruit ziet is dus in grote mate afhankelijk van hoe jij denkt. Als jij jouw leven bewust wilt creëren, mag je je bewust worden van jouw gedachten en de regie pakken. Regie over jouw gedachten.

Alles begint met een gedachte!

Als je het kunt bedenken, kun je het manifesteren! Maar hoe dan??

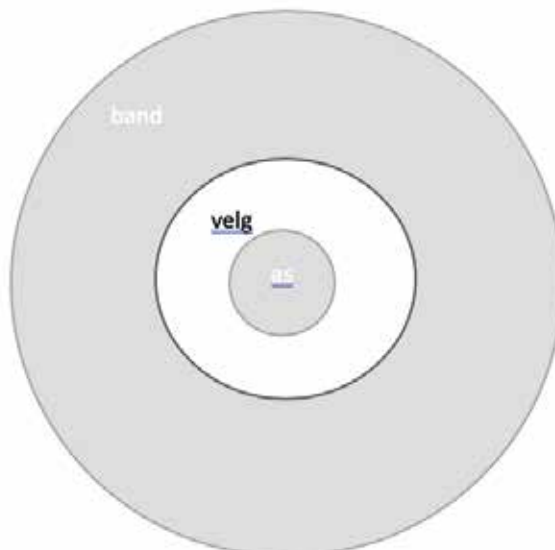
We lieten je in de video het passiewiel zien.

Het belangrijkste van het wiel is de as. Als de as draait, gaan velg en band vanzelf mee. Zo is het ook met jouw passie, met dat wat je echt wilt in je leven. Vind jouw PASSIE!

As = Passie = WAT?

Velg = WAAROM?

Band = HOE?



MODULE 2 -ALLES BEGINT MET EEN GEDACHTE - OEFENING 3

Belangrijk om te onthouden is dat niet de **hoe**-vraag, maar juist de **wat**-vraag je verder helpt. Het 'hoe' zet je vast in je hoofd. Er zijn duizenden redenen om te bedenken waarom je iets niet moet doen of waarom iets niet zal lukken. De twijfel slaat makkelijk toe als je ingaat op de hoe-vraag: 'dat lukt mij toch niet', 'dat kan niet, dat kost veel te veel geld', 'dan moet ik eerst die opleiding doen', etc. Skip de hoe-vraag en focus je op de wat-vraag. Die vraag brengt je in je gevoel en laat je verlangen groeien. De **waarom**-vraag heeft tot doel uit te vinden hoe graag je iets wilt. Het bepaalt welke acties jij wilt zetten om dat wat je wilt voor elkaar te krijgen. Als je 'wat' en 'waarom' helder hebt, vult het 'hoe' zich vanzelf in. Dát is de wet van aantrekking!

De wet van aantrekking werkt altijd

Hoe bewuster jij hiervan bent, hoe beter jij kunt kiezen voor alles wat goed is voor jou. Als jij in zware gedachten en heftige emoties bezig blijft met het verleden, is dat wat je met je meeneemt in je toekomst. Ervaringen uit het verleden nemen we allemaal mee, maar de manier waarop jij er tegenaan kijkt, bepaalt de vibratie van jouw toekomst!

Dat betekent dus dat je kunt kiezen voor **overvloed**. Dat klinkt wellicht niet zo eenvoudig. Er is tenslotte jaren aan gewerkt om je zo te krijgen als je nu bent... 'doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg' en 'hoogmoed komt voor de val'. Bescheidenheid, je kleiner maken dan je bent is wat ons met de paplepel is ingegoten. Als jong hooggevoelig mensje heb je dat goed in je oren geknoopt... maar is het nog wat jij nu wilt geloven? Of geloof je dat er meer uit jouw leven te halen valt? Waar ligt het moeiteloze pad van jouw toekomst? Hoe ziet dat eruit? Wat doe je, hoe voel je je?

Als jij voelt dat het moeitelozer kan, is het tijd om bewuster te gaan creëren. Je mag je minder gaan verbinden met wat je niet wilt en méér met wat je wel wilt! De volgende oefening is een mooie stap in die richting. Lees de vragen en denk er eerst over na voordat je aan de slag gaat. Als je een antwoord hebt, vraag je dan af of dit écht is wat je wilt. Pas op wat je wenst, want het universum zegt:

Your wish is my command!

MODULE 2 - ALLES BEGINT MET EEN GEDACHTE - OEFENING 3

Wat wil ik echt in mijn leven?.....

Wat wil ik naar me toe trekken?.....

Wat is mijn diepste verlangen?.....-

Veel plezier en succes!